

令和5年5月18日（木）救急法講習会

三条消防署隊員2名に来校いただき、運動部の部員やマネージャー22人を対象に、90分間の救急法講習会を実施しました。心肺蘇生法、AEDの装着など実技を中心に教えていただきました。最後に、バドミントン部の代表生徒が「今日学んだことを活かして、迅速に対応できるようにしたいです。」と感想を述べ、有意義な講習会となりました。

傷病者発見からの行動

- (1) 周囲の安全確認
- (2) 反応・意識の確認
- (3) 助けを呼ぶ
 - ①119番へ通報
 - ②AEDを持ってくる
- (4) 呼吸の確認
- (5) 心肺蘇生（胸骨圧迫）
- (6) AEDの使用



胸骨圧迫の方法

- (1) 胸骨の下半分
- (2) 強く
- (3) 絶え間なく
- (4) 圧迫の十分な解除