

# 令和6年7月10日（水）救急法講習会

三条市消防署隊員2名に来校いただき、運動部の部員やマネージャー24名を対象に、90分間の救急法講習会を実施しました。心肺蘇生法、AEDの使用方法など実技を中心にご指導いただきました。最後に、弓道部の代表生徒が「今日学んだことを活かして、迅速に対応できるようにしたいです。」と感想を述べ、有意義な講習会となりました。

## 傷病者発見からの行動

- (1) 周囲の安全確認
- (2) 反応・意識の確認
- (3) 助けを呼ぶ
  - ①119番へ通報
  - ②AEDを持ってくる
- (4) 呼吸の確認
- (5) 心肺蘇生（胸骨圧迫）
- (6) AEDの使用



## 胸骨圧迫の方法

- (1) 胸の真ん中
- (2) 強く 5cm以上
- (3) 速く 100回/分以上
- (3) 絶え間なく
- (4) 圧迫の十分な解除